

## 発行所

石川県障害者  
社会参加推進センター  
電話(076)232-8372

金沢市本多町3丁目1番10号  
石川県社会福祉会館1F

## 第67回石川県身体障害者福祉大会は、11月7日(日)に 宝達志水総合体育館で開催予定

県身体障害者福祉大会は、平成17年度のかほく市大会から、各市町の身障協会の組織強化と活性化を念頭に市町持ち回りで開催しております。

昨年度は、皆さんご承知のとおり、新型コロナウイルスの影響で、「第66回石川県身体障害者福祉大会」(津幡町)は、参加者を表彰受賞者などに限定するとともに、所要時間も短縮し、感染症対策をしっかりと講じた上で開催いたしました。

本年度も、新型コロナウイルスの収束が見込めない中、全国的にも様々な大会や行事が中止や延期されるなど、社会的に大きな影響が出ている状況は変わっていません。

よって、本年度の県身体障害者福祉大会については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、昨年度の大会と同様に、参加人数を限定するとともに、所要時間も短縮し、感染症対策をしっかりと講じた上で開催する予定としています。

近々、各地域身障協会及び障害別団体に開催案内を発送いたします。

**【開催日時】** 令和3年11月7日(日)  
10時00分(受付は9時15分から)  
～11時10分終了予定

**【開催場所】** 宝達志水総合体育館  
(宝達志水町今浜イ4番地1)



**追伸** 本来なら、例年のように大勢の会員の皆様にご参加いただき、開催したいのですが、新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を回避するため、参加人数を制限させていただきますと思います。また、時間の短縮を図るため、アトラクション・講演等は割愛させていただきますので、何卒、ご了承ください。

## 令和3年度任期満了に伴い、県身連の役員及び 評議員が一斉に改選されました。

本年度は、平成28年の社会福祉法人制度改革以降、初めて役員（理事・監事）及び評議員の一斉改選が行われる年度となり、県身連でも役員（理事・監事）及び評議員が一斉に改選されました。

評議員は、評議員選任・解任委員会を経て、新評議員25名が選任され、役員（理事・監事）は、評議員会の書面決議により新理事12名・新監事3名が選任されました。

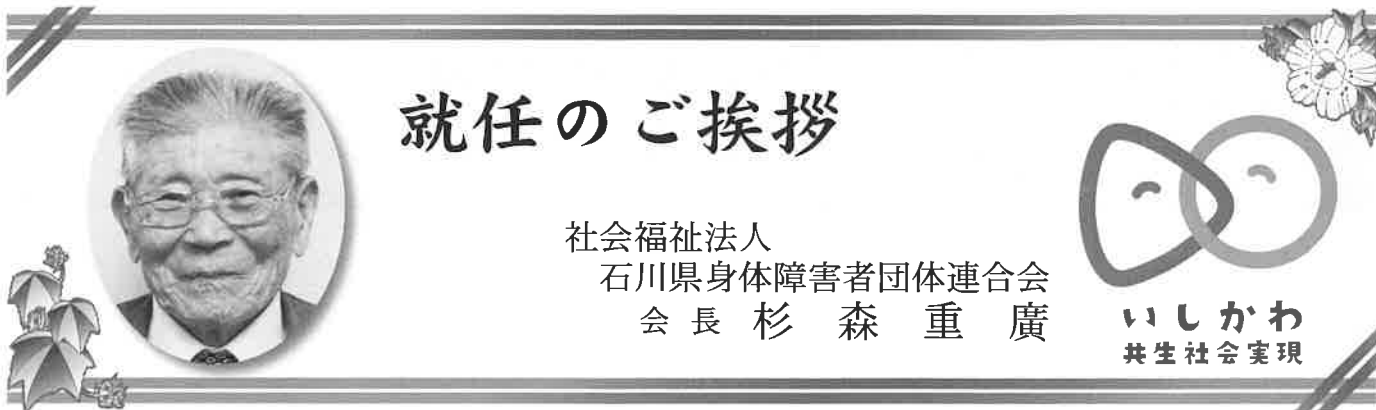
また、役員が改選されたことに伴い、理事会の書面決議により、理事の中から会長1名、副会長4名、専務理事1名及び常務理事1名が選定されました。

改選となった役員（理事・監事）・評議員の皆さんは、次のとおりです。

会 長	杉森 重廣（再）
副 会 長	南 武（再）、田中 弘幸（再）、上地 成佳（再）、米島 芳文（再）
専務理事	西 和喜雄（再）
常務理事	若林 勇人（新）
理 事	脇所 栄一（新）、西野 忠夫（再）、荒木 憲司（再）、福村 利信（再）、 太田 勉（再）
監 事	加藤 芳子（再）、川淵新一郎（再）、小村 準一（再）
評 議 員	後石原幸守（再）、藤平 淳一（再）、橋本 萬史（再）、池島 照作（再）、 国見 武史（新）、中田 忠幸（再）、新家 克博（新）、南 正彦（再）、 畠中 利雄（再）、西出 勇次（再）、岡山 学（再）、塚本 誠次（再）、 大村美代子（新）、山田 彰（新）、山本 保彦（再）、高橋 吉隆（再）、 早瀬 隆一（再）、鈴木真理子（新）、北川 満男（再）、中村 清（再）、 常光 弘義（再）、川崎 敏明（再）、萩野 紀征（再）、大橋 和史（再）、 高田 茂（再）

※（再）は再任、（新）は新任





先の理事会におきまして、県身連の会長に再任されました杉森重廣です。

これまで、県身連で様々な活動を行ってまいりましたが、これも障害別団体及び市町身障協会の皆様のお力添えのお陰であり、深く感謝申し上げます。

現在は、先の見えないコロナ禍であり、皆様におかれましても、ご苦勞の多い日々が続いていると思っておりますが、こうした厳しい状況の中にあっても、コロナ禍を越え、皆様と深い連携のもと、地域共生社会の実現に向け鋭意努力していく所存です。

役員と評議員が改選となり、新執行部体制となりました県身連の活動に対しまして、今後とも、特段のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝と益々のご発展を心より祈念申し上げます。

## 令和3年度任期満了に伴い、日身連の評議員に杉森会長が再任されました。

今般、日身連でも評議員の改選が行われ、杉森会長が、日身連評議員に再任されました。任期は、令和3年6月19日から令和6(2024)会計年度に関する定時評議員会終結の時までとなります。



## 第66回日本身体障害者福祉大会がwebで開催 ～コロナ禍を越え、強い絆で～

昨年、新型コロナウイルスの影響で中止となった日本身体障害者福祉大会が、今年6月28日(月)に、新型コロナウイルスの感染拡大を避けるため、YouTubeによるライブ配信の方法で開催されました。

冒頭、阿部一彦日身連会長の挨拶の後、村木厚子氏（内閣官房政策参与、津田塾大学客員教授、元厚生労働省事務次官）による「生きやすい地域社会を創る～障害者団体に期待すること～」と題する講演が行われ、その後、阿部会長と村木氏とのショート対談が行われました。

また、この対談後には、ビデオレターにより田村憲久厚生労働大臣から大会開催の祝辞が述べられました。

大会の式典では、地域において団体活動への永年にわたり貢献のあった48名の方々に表彰状が贈られ、本県からは、太田勉氏（志賀町心身障害者福祉協会会長）と畠中利雄氏（珠洲市身体障害者福祉協議会長）のお二人が受賞されました。受賞されたお二人には、心よりお祝い申し上げます。

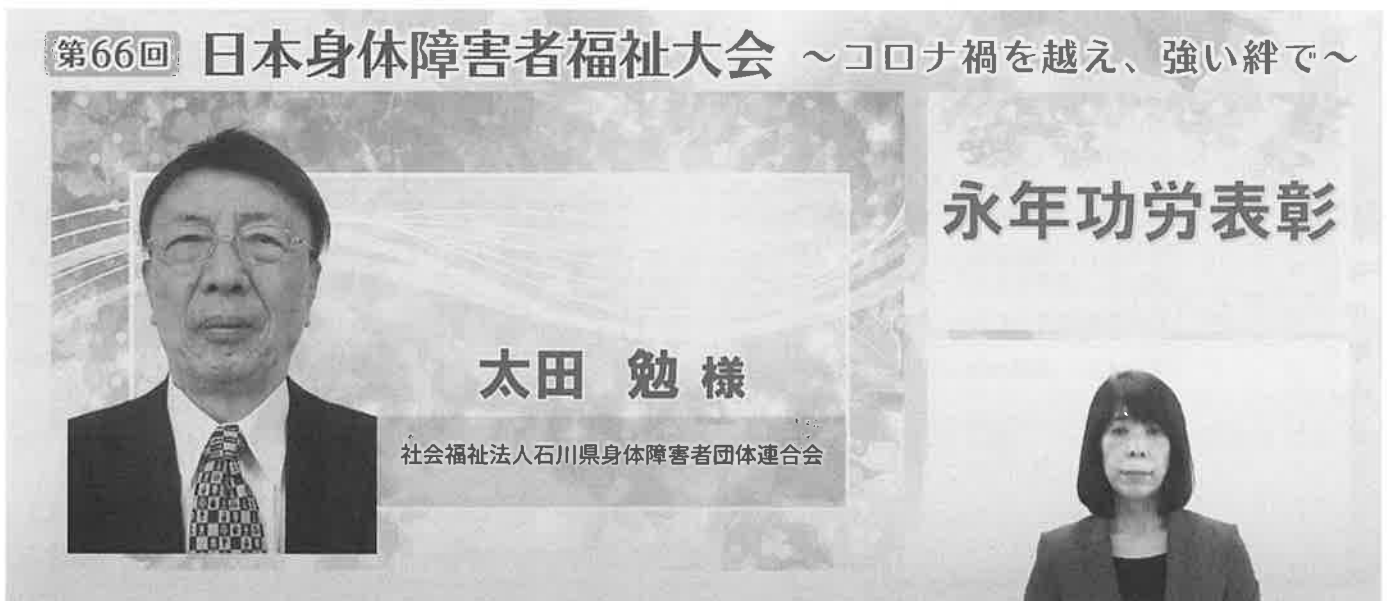
そして、障害により分け隔てられることなく、地域社会において安心して暮らせる共生社会の実現をめざし、一致団結し、行動することを誓うと大会宣言し、「障害理解の活動を広げ地域共生社会の実現に取り組もう」などの5つの項目を大会決議して閉会しました。



阿部一彦会長と村木厚子氏のショート対談



田村憲久厚生労働大臣の祝辞



受賞された太田勉氏



受賞された畠中利雄氏

令和3年8月現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、県身体障害者団体連合会及び障害者スポーツ協会に係る多くの事業（大会等）が下記のとおり中止、延期等となっています。

### 令和3年度 障害者福祉関連事業（県身連・県障スポ協会）実施状況・予定表

※障スポ関係

区分	開催時期		行事・大会名	事業主体 (窓口)	場所	開催の有無
	(月)	(日)				
全国・ブロック行事	4	15	第1回日身連中部ブロック会議	幹事：岐阜県	各中部ブロック団体	web開催
	6	28	第66回日本身体障害者福祉大会	日本身体障害者団体連合会	各日身連構成団体	web開催
	7	28	第2回日身連中部ブロック会議	幹事：岐阜県	各中部ブロック団体	web開催
	9	25・26	WPA公認2021第26回日本ID陸上競技選手権大会(兼)パラ陸上競技記録会	日本知的障がい者陸上競技連盟	石川県西部緑地公園陸上競技場	中止予定
	10	23~25	第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」	文科省 三重とこわか大会実行委員会	伊勢陸上競技場他	中止
	11	4・5	日身連中部ブロック身体障害者相談員研修会	日本身体障害者団体連合会 富山県身体障害者団体協議会	黒部市宇奈月温泉	実施予定
	石川県内事業	6	15	石川県障害者スポーツ協会 障害者の1日スポーツ教室（能登地区教室）	石川県障害者スポーツ協会	かほく市健民体育館
6		17	石川県障害者スポーツ協会 障害者の1日スポーツ教室（加賀地区教室）	石川県障害者スポーツ協会	小松サン・アビリティーズ	延期
7月~9月			第36回アカシアジョギング大会	石川県障害者スポーツ協会	内灘町役場周辺	中止
8		21	共生社会づくり県民フォーラム	石川県障害保健福祉課 石川県障害者スポーツ協会	県健康福祉部障害保健福祉課	YouTube生配信
8		21・22	パラスポーツ応援フォーラム	石川県障害保健福祉課 石川県障害者スポーツ協会	イオンモール新小松	中止
8		21・22	(公財)日本障がい者スポーツ協会公認 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会（県主催）	石川県・石川県障がい者スポーツ指導者協議会	金沢市	延期
9月内			第16回石川県障害者スポーツ協会 グラウンド・ゴルフ大会（輪島会場）	石川県障害者スポーツ協会	輪島市	中止 ※中央大会には推薦
9		5	第21回石川県障害者スポーツ大会：アーチェリー	石川県障害者スポーツ大会 実行委員会	湖南運動公園 アーチェリー場	中止予定
9		11	第12回石川県障害者フライングディスク競技大会 兼 第21回石川県障害者スポーツ大会：フライングディスク大会	石川県障害者スポーツ大会 実行委員会	西部緑地公園 陸上競技場	中止予定
9		26	石川県障害者ふれあいフェスティバル	石川県障害者ふれあいフェスティバル実行委員会	各団体	一部オンライン開催
10		2	第21回石川県障害者スポーツ大会：陸上競技	石川県障害者スポーツ大会 実行委員会	石川県西部緑地公園 陸上補助競技場	5/30を延期 →中止予定
10		3	第21回石川県障害者スポーツ大会：水泳競技	石川県障害者スポーツ大会 実行委員会	松任総合運動公園室内水泳プール	5/23を延期 →中止予定
10		9	第21回石川県障害者スポーツ大会：バレーボール	石川県障害者スポーツ大会 実行委員会	金沢市営 西部市民体育会館	5/29を延期 →中止予定
10		9	第11回カローリング大会	石川県障がい者スポーツ指導者協議会・石川県障害者スポーツ協会	いしかわ総合スポーツセンター（メインアリーナ）	実施予定
10		21	第19回福祉グラウンド・ゴルフ中央大会	県労協・ライフサポートセンター	金沢市民芸術村内	実施予定
10		31	第7回2021年金沢マラソン大会	金沢マラソン実行委員会	金沢市内	実施予定
11		7	第67回石川県身体障害者福祉大会（宝達志水町）	石川県身体障害者団体連合会	宝達志水総合体育館	実施予定
11		21	第21回石川県障害者スポーツ大会：ポッチャ	石川県障害者スポーツ大会実行委員会・石川県ポッチャ協会	いしかわ総合スポーツセンター（サブ・アリーナ）	中止予定
11 12		27・28 11	(公財)日本障がい者スポーツ協会公認 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会 （県障スポ協会主催）	石川県障害者スポーツ協会 小松市	小松サン・アビリティーズ他	オンライン 実施予定
12		4	第21回石川県障害者スポーツ大会： 卓球・サウンドテーブルテニス	石川県障害者スポーツ大会 実行委員会	いしかわ総合スポーツセンター（メイン・アリーナ他）	5/29を延期 →中止予定
2	19	石川県障害者スポーツ協会第17回ボウリング大会 兼 第21回石川県障害者スポーツ大会：ボウリング大会	石川県障害者スポーツ大会実行委員会・石川県障スポ協会	マンボウ金沢、レジャーランボウル藤江店	中止予定	

「石川県障害者スポーツ協会公式チャンネル」開設のご案内  
<https://www.youtube.com/channel/UCcx1LbJ780xjGYGkaKTIodQ>

このたび、石川県障害者スポーツ協会では、東京パラリンピック2020開会式当日（8/24正午）より、公式YouTubeチャンネルを開設運用いたします。

第1弾となる今回の動画は、「東京パラリンピック2020」大会において行われる種目から下記の3種目を、県内で活動する協会・クラブの皆様とツエーゲン金沢公式戦でのスタジアムDJやテレビ・ラジオで軽快なトークで活躍の大平まさひこさん、AKB48 Team 8の石川県代表 平野ひかるさんと福井県代表 坂川陽香さんのお二人にご出演いただきました。

- ・大平まさひこと AKBTeam 8 の ポッチャ を体験しよう！（7：56）
- ・大平まさひこと AKBTeam 8 の 車椅子バスケットボール を体験しよう！（7：11）
- ・大平まさひこと AKBTeam 8 の ブラインドサッカー を体験しよう！（7：07）



パラリンピックの成功と郷土選手、郷土にゆかりのある選手、石川からスタッフとして参加されている皆様、そして、東京大会に参加されているすべての選手や大会関係スタッフ・ボランティアへの応援も進めて参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

今後は、当協会が掲げる「障害者スポーツの振興を図り、スポーツを通じて、障害者の社会参加を促進し、もって障害者福祉の向上に寄与する」という趣旨に基づき、さらなる障害者スポーツの普及振興・理解を深めて参りたいと考え、情報などを動画配信します。ぜひご覧ください。

全世界が注目する東京パラリンピック2020が開幕（8/24）しました。9/5(日)までの期間、選手・スタッフ関係者のベストな活躍と健康安全を応援したいと考えております。また、この機関誌をご覧の皆様方には、コロナ禍や自然災害に負けず、お過ごしされることを願って、エールをお送りいたします。

# 『新型コロナウイルスに負けないための予防体操』

令和3年7月24日に開会しました2020東京オリンピックは、8月8日に17日間の熱戦の幕を閉じましたが、皆さんもテレビ等で観戦、応援をされていたのではないかと思います。その間、新型コロナウイルス感染症の拡大が、全国に広がり、収束が見通せない状況が続いています。

そうした中、私たちの「身体を動かす機会」は、以前と比べ著しく減ってきています。「身体を動かす機会」が減ると、身体の機能が低下し、歩くことや身の回りの事が行いづらくなる、疲れやすくなるといった「生活不活発病」が生ずることになります。

このコロナ禍で家に閉じこもりがちになってしまう今、「生活不活発病」を予防するためにも、自宅で「身体を動かす」時間を作り、健康な状態を保つよう心がけましょう。

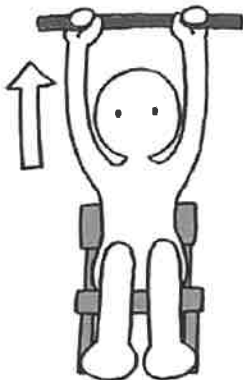
そこで、今回は、仙台市障害者福祉協会の「仙障だより第95号」と、日本身体障害者連合会の「(月刊)日身連第719号」に掲載されていた「自宅で座りながらできる簡単体操」をご紹介しますので、是非、参考にして運動してみてください。

## 座りながらできる簡単な体操

### 手を動かす運動

(棒を持ちながら行います。棒のかわりにタオルを使用してもOKです)

#### 運動①



肩を上げる運動

#### 運動②



身体を左右にねじる運動

#### 運動③



肩を後ろに伸ばす運動

#### 運動④



背中側で腕を持ち上げる運動

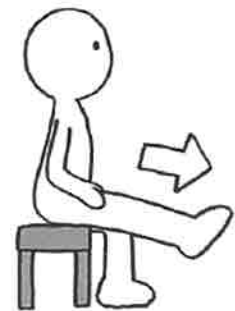
### 足を動かす運動

#### 運動⑤



ももあげ運動

#### 運動⑥



ひざを伸ばす運動

#### 運動⑦



かかとを上げる運動

#### 運動⑧



つま先を上げる運動

## 温泉へ入ってゆったりとしませんか。 —障害者温泉療養事業の温泉利用券を使って体を癒して—

温泉利用券は、宿泊でも、日帰りでも利用できます。



**対象者** 県内在住者（身障手帳1、2級の方は付き添いの方1名も対象）

**利用施設** 県内24施設（令和3年4月1日現在）

**助成額** 宿泊利用3,000円。（年1人1回）  
又は、日帰り利用1回につき、1,000円（年1人3回）

**利用方法** 市又は町に申し出て、利用助成券の交付を受けて下さい。  
旅館到着時にフロントへ利用助成券を提出して下さい。また、障害者手帳を温泉施設で提示することでも利用できます。ただし、障害者手帳の提示では、割引を受ける方が6人以上のグループの場合・日帰り利用の場合は、割引を受けられません。



上記の利用とは別に市町域を越えた勉強会などの会合で利用できる場合もありますので、詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

是非、お誘い合わせのうえご利用下さい。

## 編集後記

今年度から新たに記事を担当することになりました若林です。何分不慣れで、皆様にご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、これからどうぞよろしくお願いいたします。

例年、「ほほえみ」には、上半期の活動内容を掲載していますが、今年も、新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの大会や行事が中止や延期となってしまう、活動記事がなくて編集に苦慮しました。



「ほほえみ」をご覧の皆様方におかれましても、活動自粛の日々が続きご苦勞も多いと存じます。ワクチン接種も進んでいますが、中々、新型コロナウイルス感染症の収束が見込めず、今は、少しでも早く、新型コロナウイルス感染症が収束して、かつての日常生活が戻り、活動記事が多く書けることを切に願っております。  
(若林)

